

Beste Leden,



Op 11 februari houden we onze jaarlijkse ledenbijeenkomst. Gewoontegetroouw doen we dat met gratis worstenbroden en appelbollen! De koffie of thee hierbij zijn ook gratis.



We beginnen om half twee met een welkomstdrankje dat het bestuur aanbiedt aan alle aanwezigen om het nieuwe jaar 2012 vrolijk in te luiden.

Daarna demonstreert firma Masta haar producten en trakteert alle aanwezigen tijdens de pauze op een gratis gebakje. Ook geven ze gratis geschenkjes (zie het strookje onderaan het inschrijvingsformulier) en verloten ze één en ander.

Later wijden we ons aan het overzicht van het voorbije jaar. De ledenbijeenkomst moet u op de hoogte brengen van het reilen en zeilen van ons Trefpunt. Wij brengen verslagen van onze activiteiten. Degenen die nog niet de kans hadden om hun lidgeld voor 2012 te betalen kunnen dat meteen doen.

Wij geven iedereen nog eens in overweging om een taak op te nemen in het bestuur. Vorig jaar heeft ook Eddy Pirard ontslag gegeven als wijkverantwoordelijke – wij danken hem van harte voor zijn jarenlange trouwe inzet. Alle helpende handen zijn welkom.

Op de ledenvergadering zijn ook niet-leden van harte welkom maar van hen vragen we wel een kleine bijdrage, nl. 5,- €. Van onze leden vragen we als waarborg hetzelfde bedrag dat u dan wordt terugbetaald op 11 februari.

Gelieve in te schrijven via uw wijkverantwoordelijke vòòr 6 februari.

*We zijn erg blij dat we twee nieuwe leden mogen verwelkomen !*

*Paula Verlinden  
Villerslei 176*

*Helena Van Aken (bijlid)  
J. Gijselsstraat 15*

### Operette !

- ❖ Op Paasmaandag 9 april gaan we samen naar de operette van Frans Léhar **“De Graaf van Luxemburg”**. De voorstelling begint om 14u30 in de Arenbergschouwburg. Kaarten voor leden 21,- € voor niet-leden 26,- €. U kan tot 15 februari reserveren via uw wijkverantwoordelijke.

## Varia

- ❖ Zangdriedaagse van 7 tot 9 maart 2012 in de Kinkhoorn.  
Prijs : met twee op een appartement : € 196,- per persoon. Met drie of vier op een appartement : € 186,- per persoon. Geen singles! Volpension vanaf het eerste tot het laatste middagmaal inbegrepen de koffiepauzes, boterkoek bij aankomst, taart bij vertrek en het busvervoer. Indien u met eigen wagen komt € 8,- korting.
- ❖ Lijndansvakantie van 19 tot 23 maart in de Kinkhoorn.  
Ideaal voor uw conditie! Gymoefeningen, wandelingen en natuurlijk lijndans maar ook kennismaking met andere dansvormen en zelfs de zumba!  
Prijs : met twee op een appartement : € 266,- per persoon. Met drie of vier op een appartement : € 244,- per persoon. Geen singles!
- ❖ Voor onze sportievelingen.  
Op dinsdag 21 en donderdag 23 februari wordt er gewandeld in het Peerdsbos en het Park van Brasschaat. Het is een wandeling van 12 km. Vertrek om 10 u op de parking voor de brug van de autostrade. Begeleiding en informatie bij Lode Delanghe tel. 03 / 568 83 98 of GSM : 0478 / 91 42 50.
- ❖ Voelt u zich wel eens onveilig?  
De Seniorenraad organiseert een cursus zelfverdediging voor senioren in het LDC Cogelshof, Deuzeldlaan 49. Er is een infosessie op 15 februari om 13u30.  
De cursus bestaat uit 10 lessen en gaat door op woensdagnamiddag van 13u30 tot 15u30. De eerste lessenreeks vangt aan op 29 februari en eindigt op 2 mei.  
De prijs voor de 10 lessen is 50,- €  
Inschrijven kan via Dirk Vyncke tel. 03 / 680 09 74 of Sarah Boonen tel. 03 / 644 67 94.
- ❖ Belangrijk voor wie wenst deel te nemen aan de boottocht op de Leie !  
De datum van de tocht is veranderd. De boottocht is op **18 september** en niet op 13 september zoals eerst werd meegedeeld. De prijs is 42,- €
- ❖ We hadden het al eens over de SeniorensHOW op 5 april om 14 u in De Kaekelaar.  
Het wordt een wervelende show met Jacky Lafon, Danny Fabri en Paul Van Hooydonck. Laat uw wijkverantwoordelijke zo spoedig mogelijk weten of u meegaat.  
Onze inschrijvingen moeten voor 20 februari binnen zijn.
- ❖ We willen iedereen er aan herinneren dat onze leden steeds mogen deelnemen aan alle activiteiten van de KAV aan ledenprijs!



## Wie wil mee naar zee?

Met z'n allen naar zee? Sandeshoved in Nieuwpoort ontvangt ons als steeds met open armen. De reis gaat door in juni. Geïnteresseerden kunnen best contact opnemen met Rosa Beutels, tel. 03 / 658 36 93.



## Academie voordrachten

Praktisch : Zaal De Stroming, Nationalestraat 111 om 14 uur, deuren 13u30.

Prijs leden : 4,- € niet leden 6,- €

Abonnementen vanaf 5 voordrachten : 3,- € niet leden 5,- €

- ❖ Vrijdag 3 februari :  
De Kerk in de toekomst Bruno Aerts
- ❖ Maandag 6 februari en vrijdag 10 februari:  
Film- en Filmproductie Freddy Bellis
- ❖ Maandag 13 februari en vrijdag 17 februari:  
Alma Mahler, de verleidster met de blauwe ogen Jos Meersmans
- ❖ Woensdag 22 februari  
Reisreportage : Jean-Pierre Demarsin
- ❖ Maandag 27 februari :  
China's opkomst als wereldmacht Sara Van Hoeymissen

## Onze wekelijkse activiteiten

- Geen fietstochtjes meer tot en met februari.
- Maandagen 6 – 13 – 20 – 27 februari
  - ❖ 13.00 tot 17.00 : pétanque in het Dienstencentrum Schijnparklaan
- Woensdagen 1 – 8 – 15 – 22 – 29 februari
  - ❖ 09.00 tot 10.00 : zwemmen in het "Park van Merksem". Senioren +65 à 1,5 €  
Liefhebbers worden verzocht een seintje te geven aan Wieza tel. 03 / 658 97 85.
- Woensdag 8 februari : Zangrepetitie
- Donderdagen 2 – 9 – 16 – 23 februari
  - ❖ 13.00 tot 16.30 : biljart
  - ❖ 13.30 tot 17.00 : Crea.
- Vrijdagen 3 – 10 – 17 – 24 februari
  - ❖ 13.00 tot 17.00 : kaarten
- Zondag 12 februari : Misviering verzorgd door ons koor.

Wij danken al onze medewerkers voor hun inzet!

Hartelijke Groetjes,  
het Bestuur  
secretaris Maria Vandebroek, tel. 0494 / 04 58 45

Februari – Sprokkelmaand

Komt Februari met goed weer,  
dan vriest 't in voorjaar des te meer

Op 17 januari overleed Phil Bosmans op 89-jarige leeftijd. Hij is degene die de Bond Zonder Naam groot maakte in Vlaanderen. Zijn maandspreuken met 'Vitaminen voor het hart' bereikten honderdduizenden gezinnen.

*Menslief ik hou van je.*

Dat is zijn meest gekende spreuk, een spreuk die het waard is om even over na te denken want het is niet alleen een mooi gezegde maar ook een manier van leven. Wie zich aan die spreuk houdt, die leeft als een goed, warm mens en die vindt vanzelf plezier in het leven.

Alice Nahon

### AVONDLI EDEKEN

't Is goed in 't eigen hert te kijken  
Nog even vóór het slapen gaan,  
Of ik van dageraad tot avond  
Geen enkel hert heb zeer gedaan.

Of ik geen ogen heb doen schreien,  
Geen weemoed op een wezen lei;  
Of ik aan liefdeloze mensen  
Een wordeke van liefde zei.

En vind ik, in het huis mijns herten,  
Dat ik één droefenis genas,  
Dat ik mijn armen heb gewonden  
Rondom één hoofd, dat eenzaam was ...

Dan voel ik, op mijn jonge lippen,  
Die goedheid lijk een avondzoen ...  
't Is goed in 't eigen hert te kijken  
en zó zijn ogen toe te doen.

Uit : *Op Zachte Vooizekens*